

Overzicht lesweken wintercyclus oktober 2023 - maart 2024. Cyclus van 16 lessen.

Data	Week		Dinsdag	Woensdag
23 okt - 29 okt	43		Les 1	Les 1
30 okt- 5 nov	44		Les 2	Les 2
6 - 12 nov	45		Les 3	Les 3
13 - 19 nov	46		Les 4	Les 4
20 - 26 nov	47		Les 5	Les 5
27 nov - 3 dec	48		Les 6	Les 6
4 - 10 dec	49		Les 7	Les 7
11 - 17 dec	50		Les 8	Les 8
18 - 24 dec	51		Les 9	Les 9
25 dec - 7 jan	52 en 1	Kerst- vakantie	geen les	geen les
8 - 14 jan	2		Les 10	Les 10
15 - 21 jan	3		Les 11	Les 11
22 - 28 jan	4		Geen training	Les 12
29 jan - 4 feb	5		Les 12	Les 13
5 - 11 feb	6		Les 13	Les 14
12 - 18 feb	7	Voorjaars- vakantie	geen les (evt inhaal)	geen les (evt. inhaal)
19 - 25 feb	8		Les 14	Les 15
26 feb - 3 mrt	9		Les 15	Les 16
4 - 10 mrt	10		Les 16*	Inhaalweek
11- 17 mrt	11		Inhaalweek	Inhaalweek

Inhaaldata

In totaal bieden we in ieder geval drie inhaalmomenten aan als trainingen niet zijn doorgestaan door weersomstandigheden. We proberen zo veel mogelijk het eerstvolgende inhaalmoment te kiezen als er een training is uitgevallen. Week 10 en 11 zijn sowieso inhaalmomenten, welke we aan het eind van de cyclus nog kunnen gebruiken bij veelvuldige uitval van trainingen.

De trainer kiest en communiceert zo vroeg mogelijk een inhaalmoment. Deze inhaaltrainingen zijn waarschijnlijk in het weekend.

* Op dinsdag 23 januari is er geen training. Mogelijk wordt deze al tussentijds ingehaald.

Als een training niet kan doorgaan op een inhaaldag, wordt dit gezien als overmacht. Deze les komt dan te vervallen.

Wil jij extra trainen?

Heb je een les gemist of wil je soms extra trainen? Stuur een app naar Luuk 06 19573800.