

**Overzicht Lesweken wintercyclus november 2022 - maart 2023.  
Cyclus van 15 lessen (dinsdag) en 12 lessen (woensdag)**

Data	Week		Dinsdag	Woensdag
31 okt- 6 nov	44		Les 1	
7 - 13 nov	45		Les 2	
14 - 20 nov	46		Les 3	Les 1
21 - 27 nov	47		Les 4	Les 2
28 nov - 4 dec	48		Les 5	Les 3
5 - 11 dec	49		Les 6	Les 4
12 - 18 dec	50		Les 7	Les 5
19 - 25 dec	51		Les 8	Les 6
26 dec - 8 jan	52 en 1	<b>Kerstvakantie</b>	<b>geen les</b>	<b>geen les</b>
9 - 15 jan	2		Les 9	Les 7
16 - 22 jan	3		Les 10	Les 8
23 - 29 jan	4		Geen training	Les 9
30 jan - 5 feb	5		Les 11	Les 10
6 - 12 feb	6		Les 12	Les 11
13 - 19 feb	7		Les 13	Les 12
20 - 26 feb	8		Les 14	Inhaalweek
27 feb - 5 mrt	9	<b>Voorjaarsvakantie</b>	<b>geen les (evt inhaal)</b>	<b>geen les (evt. inhaal)</b>
6 - 12 mrt	10		Les 15	Inhaalweek
13 - 19 mrt	11		Inhaalweek	Inhaalweek
20 - 26 mrt	12		Inhaalweek	Inhaalweek

**Inhaaldata**

In totaal bieden we in ieder geval 3 inhaalmomenten aan als trainingen niet zijn doorgedaan door weersomstandigheden of uitval van de train(st)er. Week 11 en 12 zijn sowieso inhaalmomenten. Andere inhaalmomenten stemt de trainer in onderling overleg met jullie af. Hierbij kan ook worden gekozen voor vakantieperiodes.